



PARA COMPARTIR

Ostrón del delta	3,95€(uni)
Boquerones en vinagre	10,95€
Tabla de jamón ibérico con pan de cristal y tomate	22,95€
Calamares a la romana	14,95€
Chipirones a la andaluza	15,95€
Pescaditos fritos	12,95€
Croquetas de rape y gambas	12,50€
Croquetas de jamón ibérico con romero	12,50€
Patatas Bravas con nuestra salsa	8,95€
Gambas al ajillo	16,95€
Gambas rojas la plancha	22,95€
Pulpo a la gallega	19,50€
Navajas a la plancha	15,95€
Mejillones al vapor	11,50€
Mejillones a la marinera	12,50€
Almejas a la plancha	16,50€
Almejas a la marinera	17,50€

ENTRANTES

Ensalada especial forest..... <i>(lechuga, tomate, maíz, gambas, piña, mango y vinagreta de naranja)</i>	14,50€
Ensalada Queso de cabra y frutos secos..... <i>(lechuga, tomate, queso de cabra, nueces, arándanos, pipas y vinagreta balsámica)</i>	13,95€
Ensalada Cesar	12,95€
<i>(lechuga, pollo braseado, tostaditas, parmesano y nuestra salsa cesar)</i>	
Ensalada de la huerta	11,95€
<i>(lechuga, tomate, cebolla morada, espárragos, olivas negras)</i>	
Ensalada de tomates con ventresca de bonito	14,50€
Burrata templada sobre tomate emulsionado, pesto y virutas de jamón ibérico	13,95€
Flor de alcachofa confitada con jamón ibérico	13,50€
Tartar de Salmón con aguacate	16,95€
Tartar clásico de solomillo de ternera	19,95€
Carpaccio de ternera con parmesano y rúcula	15,95€
Sopa de pescado y marisco	11€



Solicita información sobre alérgenos a nuestro personal



ARROCES

Arroz especial forest con algas y marisco	23€
Paella marinera	18,95€
Paella mixta	18,95€
Arroz negro con almejas y alioli de cebollino	17,95€
Arroz del señorito	22€
Fideuá con langostinos y almejas	17,50€
Arroz de vieiras con almejas y gambas.....	22€
Arroz con meloso de carrillera de cerdo y setas	18,95€
Arroz con abanico de lomo bajo de ternera con verduritas baby.....	26 €
Arroz de pulpo con pimentón de la vera.....	22,50€
Arroz rojo de carabineros con almejas	28 €
Arroz caldoso de bogavante	26,95€
Arroz de verduras	17,50€

*Precio por persona min 2 personas

PESCADOS Y MARISCOS

Dados de salmón con espuma de salsa holandesa y mini verduritas	16,95€
Salmon en papillote con verduras crema de eneldo	17,50€
Tronco de merluza al estilo del orio.....	22€
Lubina a la sal (Para 2 personas).....	55€
Lubina al horno (Para 2 personas)	55€
Rape a la plancha.....	22,5€
Merluza palangre a la plancha	22€
Sepia a la plancha	16,50€
Lenguado a la plancha	29,95€
Rodaballo a la donosti	21 €
Pata de pulpo a la brasa con cremoso de patata ahumada.....	19,50€
Suquet de rape	24€
Bogavante a la parrilla	32 €
Lomo de Bacalao confitado con graten de alioli	19,95€
Mariscada (2 pax)	65€
<i>(Caracoles, 2 ostras, almejas , mejillones, 1/2 bogavante, gambas rojas, langostino, cigalas, navajas)</i>	
Parrillada de pescado y marisco	42€
<i>(Merluza, rodaballo, rape, 2 cigalas, 3 gambas rojas, 5 navajas, 1 sepia, mejillones y almejas)</i>	
Calamar de potera a la plancha (300g)	15,50€



Solicita información sobre alérgenos a nuestro personal



CARNES

Costillas especial Forest	18,95€
Solomillo de ternera a la parrilla	22,95€
Chuletón (500g)	28€
Entrecot a la parrilla	21€
Tomahawk XL Angus.....	49€
Hamburguesa completa de ternera (200g).....	14,95€
Canelones de carne gratinado	9,90€

Todas las carnes vienen acompañadas con patatas

VEGETARIANO

Ensalada veggi	13,95€
<i>(edamame, arroz integral, humus, salsa miel y mostaza)</i>	
Ensalada Tropical	12,95€
<i>(Lechuga, tomate cherry, maíz, piña, nueces y salsa rosa)</i>	
Flor de alcachofa confitada con trufa y queso fundido	12,95€
Quiche de verduras	13,95€
Parrillada completa de verduras.....	15,95€
Pappardelle al pesto.....	12,95€
Arroz de verduras	17,50€

PAN

Pan	2,90 €
Pan tostado con mantequilla y ajo	3,95 €
Pan de cristal tostado con tomate	3,95 €
Pan con alioli	3,95 €

SALSAS

Alioli	2,95 €
Romesco	2,95 €
Salsa Barbacoa	2,95 €
Salsa pimienta	2,95 €



Solicita información sobre alérgenos a nuestro personal



Salsa roquefort2,95 €

MENU DE NIÑOS

+ BEBIDA Y HELADO

Nuggets con patatas

Macarrones con tomate

Fish & chips

Escalope de pollo con patatas

12,50€



Solicita información sobre alérgenos a nuestro personal



POSTRES

Copa de Helado al gusto	
1 bola	4,95€
2 bolas	6,95€
3 bolas	8,95€
Fresas con nata	7,95€
Capricho de fresa (Helado de fresa con fresas naturales	8,95€
Sorbete de limoncelo	5,95€
Trufas caseras (5 uni).....	6,95€
Crema Catalana.....	5,50€
Flan Casero de huevo	5,50€
Tiramisú Casero	6,95€
Tarta de Queso casera	6,95€
Coulant de chocolate y helado de vainilla	6,95€
Panna cotta con salsa frutas del bosque.....	5,95€
Torrija especial forest	7,50€
<i>(Torrija de brioche a las 3 leches caramelizadas acompañada de helado de vainilla sobre crujiente de crocanti)</i>	
Postre tropical de coco	9,50€
<i>(Cubitos de bizcocho de coco, merengue de coco, quenelle de helado de coco, piña confitada con malibú)</i>	



Solicita información sobre alérgenos a nuestro personal